

Le travail en 5x8 — Tommy

Durée du cycle: 10 jours · Durée du poste: 8 heures · Heures moyennes par semaine: 33.6 heures

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
Équipe A	Matin/Jour	Matin/Jour	Après-midi	Après-midi	Nuit	Nuit	Repos	Repos	Repos	Repos
Équipe B	Après-midi	Après-midi	Nuit	Nuit	Repos	Repos	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour
Équipe C	Nuit	Nuit	Repos	Repos	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour	Après-midi	Après-midi
Équipe D	Repos	Repos	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour	Après-midi	Après-midi	Nuit	Nuit
Équipe E	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour	Après-midi	Après-midi	Nuit	Nuit	Repos	Repos

Matin/Jour = Poste de jour · Après-midi = Poste d'après-midi · Nuit = Poste de nuit · Repos = Jour de repos

mytommy.com