

Le travail en 3x8 — Tommy

Durée du cycle: 21 jours · Durée du poste: 8 heures · Heures moyennes par semaine: 40 heures

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
Équipe A	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Repos	Repos	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Repos	Repos	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Repos	Repos	
Équipe B	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Repos	Repos	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Repos	Repos
Équipe C	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Repos	Repos	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Matin/Jour	Repos	Repos	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Après-mid	Repos	Repos

Matin/Jour = Poste de jour · Après-midi = Poste d'après-midi · Nuit = Poste de nuit · Repos = Jour de repos

mytommy.com