

Day/Night Alternating Week Rotation — Tommy

Durée du cycle: 14 jours · Durée du poste: 12 heures · Heures moyennes par semaine: 60 heures

| | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven | Sam | Dim | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven | Sam | Dim |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Équipe A | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Repos | Repos | Nuit | Nuit | Nuit | Nuit | Nuit | Repos | Repos |
| Équipe B | Nuit | Nuit | Nuit | Nuit | Nuit | Repos | Repos | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Matin/Jour | Repos | Repos |
| Équipe C | Repos | Repos | Repos | Repos | Repos | Matin/Jour | Matin/Jour | Repos | Repos | Repos | Repos | Repos | Nuit | Nuit |
| Équipe D | Repos | Repos | Repos | Repos | Repos | Nuit | Nuit | Repos | Repos | Repos | Repos | Repos | Matin/Jour | Matin/Jour |

Matin/Jour = Poste de jour · Nuit = Poste de nuit · Repos = Jour de repos

mytommy.com